

1. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Здоровьесберегающая направленность воспитательно-образовательного процесса обеспечивает формирование физической культуры детей и определяет общую направленность процессов реализации и освоения основной образовательной программы ДОУ (ООП). Одно из основных направлений физкультурно-оздоровительной работы нашего ДОУ - это создание оптимальных условий для целесообразной двигательной активности детей, формирование у них необходимых двигательных умений и навыков, а также воспитание положительного отношения и потребности к физическим упражнениям. Оздоровительная работа в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:

- СанПиН 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. (вступил в действие с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.).

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста, впервые посещающих ДОУ, специальный адаптационный режим.

Для организованной образовательной деятельности с детьми в спортивном зале имеется необходимое оборудование. В группах имеются спортивные центры. В течение года в детском саду систематически проводятся:

- утренняя гимнастика в зале и на улице,
- регламентированная организованная образовательная деятельность,
- дыхательная гимнастика,
- гимнастика после сна,
- активный отдых,
- воздушные и солнечные ванны,
- спортивные праздники, развлечения.

Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским инструментарием, набором медикаментов. Медицинским работником в ДОУ ведется учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний.

Проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры;
- анализ заболеваемости 1 раз в полугодие. 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- лечебно-профилактические мероприятия:
 - витаминотерапия,
 - в зимний период - с-витаминизация третьего блюда;
- санитарно – гигиенические и противоэпидемические мероприятия;
- использование здоровьесберегающих технологий и методик (физические занятия, дыхательные гимнастики и др.);
- режим проветривания и кварцевания,
- углубленный медосмотр выпускников детского сада - 1 раз в год.

Большое внимание было уделено работе с детьми раннего возраста, в частности, проблемам адаптации детей в детском саду, созданию наиболее благоприятной обстановки для самых маленьких воспитанников с целью сохранения и укрепления здоровья детей.

Работа проводилась с родителями с целью привлечения их к решению поставленной задачи.

• **Адаптация воспитанников первых младших групп.**

Анализ протекания периода адаптации:

Год	Количество детей	Степень адаптации		
		легкая	средняя	тяжелая
2021-2022				
Первое полугодие	24	24	-	-
Второе полугодие	14	14	-	-
Всего	38	38	-	-

В первых младших группах (группы № 9, 10, 7) за первое полугодие прошла адаптация у 24 детей с легкой степенью.

За второе полугодие – в периоде адаптации были 14 детей с легкой степенью адаптации.

Всего поступивших детей в возрасте от 1,6 до 3 лет- 38.

По результатам мониторинга мы имеем следующие показатели групп здоровья воспитанников ДОУ:

Уч/г	1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья	4 группа здоровья	5 группа здоровья
	заболеваемости – редкие и легко протекающие острые заболевания; физическое и психическое развитие нормальное и соответствует возрасту	продолжительные острые заболевания с последующим затяжным периодом выздоровления; физическое и психическое развитие нормальное или есть небольшой избыток массы тела	Наличие хронических заболеваний, дефицит или избыток массы тела	Наличие хронических патологий, врожденных дефектов развития органов	наличие тяжелой хронической патологии или тяжелого врожденного порока, приводящих к инвалидности ребенка
2021-2022 (первое полугодие)	114	91	1	-	1
2021-2022 (второе полугодие)	7	6	-	-	-

Незначительное преобладание воспитанников со 1 группой здоровья, 1 ребенок со статусом «инвалид».

• **Анализ заболеваемости воспитанников за 2021-2022 уч/г составил:**

заболевания	1 полугодие						2 полугодие					
	ясли		сад		Всего случаев	Всего дней	ясли		сад		Всего случаев	Всего дней
	случаи	дни	случаи	дни			случаи	дни	случаи	дни		
ОРВИ, грипп ларингит	34	403	43	290	77	693	52	337	90	577	142	914
ковид	2	17	4	30	6	47	1	2	6	42	7	44

Другие заболевания	20	136	15	104	35	230	18	114	23	185	41	299
всего	56	556	62	424	118	980	71	453	119	804	190	1257
Всего за уч/год	всего случаев – 308 пропущено дней по болезни – 2237.											

За первое полугодие 2021-2022 уч/г пропущено 980 дней по болезни, пики заболеваемости в яслях и в саду были в ноябре и декабре. В ноябре – 4 случая заболеваемости Ковид в саду, в декабре – 2 случая в яслях.

За второе полугодие 2021-2022 уч/года пропущено 1257 дней по болезни, пики заболеваемости и в саду и в яслях приходились на февраль, март. В марте – 6 случаев Ковида в саду, в мае – 1 случай в яслях.

2020-2021 уч/год: Всего по детскому саду было выявлено 294 случая заболеваний, пропущено 1820 дней (примерно по 8-9 дней пропусков на каждого ребенка).

Пики заболеваемости воспитанников в течение года:

- ясли (декабрь, март), сад (ноябрь, март).

2021-2022 уч/год: Всего по детскому саду было выявлено 308 случаев заболеваний, пропущено 2237 дней (примерно по 10 дней пропусков на каждого ребенка).

Пики заболеваемости воспитанников в течение года:

- ясли, сад (ноябрь - декабрь, февраль).