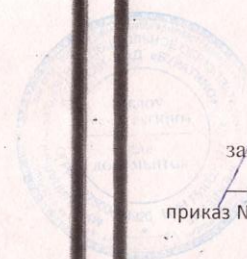


Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 31 » 08 2023г



Утверждено
заведующий д/с «Буратино»
Т.А. Шишкина
приказ № 46 от « 31 » 08 2023г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «БУРАТИНО»

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре
Шишмаревой Надежды Андреевны
МБДОУ д/с «Буратино»
на 2023/ 2024 учебный год

Забайкальский край
С. Кира

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с воспитанниками.
- Взаимодействие с родителями.
- Взаимодействие с социумом.
- Оснащение РППС физкультурно-оздоровительной среды.

Цель:

Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с воспитанниками:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Забайкальских) игр.

Задача для работы с родителями воспитанников:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задачи работы с социумом:

1. Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения;
2. Развивать у всех участников образовательного процесса коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим, готовность к сотрудничеству и самореализации;
3. Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровые берегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с воспитанниками:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с родителями воспитанников:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с социумом:

1. Создание системы взаимодействия ДООУ с учреждениями социума на основе договоров и совместных планов.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДООУ, родителями, социумом
Физкультурно – оздоровительная работа с воспитанниками			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	2 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь, май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Спортивные развлечения «Дорожная безопасность» (в рамках месячника по безопасности)	Октябрь	Группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
7.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования «Зимние	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и

	забавы» совместно с родителями		родителями
8.	Спортивная эстафета « праздник – 23 ФЕВРАЛЯ отмечает вся страна!» для детей старшего дошкольного возраста	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
9.	Физкультурный досуг «Олимпийские надежды»	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
10.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста
11.	Шахматный турнир среди воспитанников ДОО	Сентябрь	группы старшего дошкольного возраста, инструктор ФИЗО, воспитатели
	Шахматный турнир среди воспитанников детских садов района	Сентябрь -октябрь	группы старшего дошкольного возраста, инструктор ФИЗО, воспитатели
12.	Спортивный фестиваль «Малышарики - 2024»	Апрель	группы среднего, старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
<p style="text-align: center;">Взаимодействие с родителями воспитанников и социумом</p>			
1.	Наглядная информация: стенд «Растем здоровыми»	в течение года	Общий стенд
2.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
4.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

5.	« праздник – 23 ФЕВРАЛЯ отмечает вся страна!» для детей старшего дошкольного возраста	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Физкультурные развлечения в дни здоровья	В течение года	По плану инструктора по ФИЗО, воспитателей
7.	Шахматный турнир среди воспитанников ДОУ	Сентябрь	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Шахматный турнир среди воспитанников детских садов района	Октябрь	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями инструктор ФИЗО
9.	Спортивный фестиваль «Малышарики 2024»	Апрель	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
10.	Спортивно –развлекательное мероприятие ко Дню защиты детей «Здравствуй, лето!»	1 июня	Инструктор по ФИЗО, музыкальные руководители, все группы
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	Создание и корректировка паспорта РППС спортивного зала	Ноябрь - май	Инструктор по ФИЗО
3.	Составление заявки на дополнительное оснащение спортивного зала	В течение года	Инструктор по ФИЗО
4.	Изготовление нетрадиционного спортивного пособия с привлечением родителей воспитанников	В течение года	Инструктор по ФИЗО
5.	<ul style="list-style-type: none"> Разработка годового плана работы; Корректировка перспективных и календарных 	август	тематическое планирование осуществлять совместно с

	планов		воспитателями групп
6.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
7.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования. 	май	совместно с воспитателями
8.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями
Взаимодействие с педагогами			
Работа в составе РМО Взаимосвязь со специалистами ДООУ		в течение года	совместно с учителем - логопедом, музыкальным руководителем
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»		сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
Консультации «Круглый стол»		в течение года по годовому плану	воспитатели всех возрастных групп
Семинар Педагогический час		декабрь февраль	воспитатели групп дошкольного возраста
Открытые просмотры <ul style="list-style-type: none"> • ООД (организованной образовательной деятельности) • Физкультурных досугов 		По плану	воспитатели групп дошкольного возраста
Подготовка к физкультурному празднику, досугу		в течение года	

Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	май	воспитатели групп
Планирование работы на 2020-2021 учебный год	июль - август	воспитатели групп

Месяц	Тематическое планирование консультаций		
Октябрь	Информационная ширма: Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки.	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возрастные группы
Ноябрь	Консультация: «Возрождение ГТО»	Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО»	«Наши верные друзья-витамины» Все возрастные группы
Декабрь	Информационная ширма: «Дыхательная гимнастика»	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду».	Современные Олимпийские игры. Старший дошкольный возраст.
Январь	Консультация: «Закаливание дома».	Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР».	«Если хочешь быть здоров - закаляйся!» Старший дошкольный возраст..

Февраль	Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки»	Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями».	«Правильное дыхание». Старший дошкольный возраст.
Март	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация: Формирование личности дошкольника средствами физической культуры	«Как избежать травматизма». Старший дошкольный возраст.
Апрель	Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома»	Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке».	«Как мы устроены». Все возрастные группы
Май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	«Папа, мама, я – здоровая семья». Все возрастные группы