

Режимы пребывания воспитанников МБДОУ детский сад «Буратино»

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая мл.гр.</i>	<i>Вторая мл.гр.</i>	<i>Средняя гр.</i>	<i>Старшая гр.</i>	<i>Подготовит.гр.</i>
Холодный период					
Прием, осмотр, игры	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.35- 9.00	8.35- 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (ООД)	9.15 -9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
				Перерыв не менее 10 минут	Перерыв не менее 10 минут
				9.50 – 10.15	9.55-10.25
	Перерыв не менее 10 минут	Перерыв не менее 10 минут	Перерыв не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Перерыв не менее 10 минут
	9.35-9.45	9.40-9.55	9.45-10.05	10.25-10.50	10.35-11.05
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки	9.45- 11.50	9.55 -12.00	10.05-12.10	10.50-12.50	11.05-13.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.50-13.20	13.00-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.20	12.40-15.20	13.20-15.30	13.30-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.05 - 16.30	16.05 – 16.30	16.05 - 16.30	16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35- 17.00

уход домой				
------------	--	--	--	--

Теплый период года

Режимные моменты	Первая мл.гр.	Вторая мл.гр.	Средняя гр.	Старшая гр.
Теплый период				
Прием, игры, общение	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.35-9.05	8.35-9.05	8.40-9.05	8.40-9.05
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке), возвращение с прогулки	9.30 – 11. 15	9.30 – 11. 25	9.30 – 11.35	9.30 – 11.50
	Второй завтрак 10.00 - 10. 20	Второй завтрак 10.10 – 10.30	Второй завтрак 10.15 – 10.30	Второй завтрак 10.20 – 10.40
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.45	11.25 – 11.55	11.35 – 12.05	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 14.45	11.55 - 14.55	12.05 - 14.45	12.20 - 14.40
Подъем детей, игровой массаж, игры	14.45 – 15.15	14.55 -15.25	14.45 – 15. 10	14.40 – 15.05
Полдник	15.15 - 15.40	15.25 – 15.45	15.10 -15. 35	15.05 - 15.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40 – 17.00	15.45 - 17.00	15.35 – 17.00	15.25 – 17.00

